

Facklig utbildning

Den dubbla stressen

Kurstillfälle	Datum	Kursplats	Sista Ansökan
1	19 november	SKF Klubbsskola	8 oktober

Målgrupp

Alla medlemmar med eller utan uppdrag.

Innehåll

Stress är ett utbrett samhällsproblem och IF Metalls undersökningar om arbetsmiljö visar att kvinnor i högre utsträckning drabbas av stress. Orsakerna till stress varierar, men beror bland annat på repetitiva arbetsmoment, snäv bemanning och tajtare produktion, oro för bristande kompetensutveckling i yrket och oregelbundna arbetstider. En ytterligare faktor är stressen att få ihop arbetslivet med det övriga livet. Här tar oftare kvinnor ett större ansvar för hem och hushåll, organisering och planering av familjens fritidsaktiviteter och sociala liv samt vård av barn och nära anhörig. Ofta tillkommer också oro och stress över den egna ekonomin och pension samt rädsla för att förlora jobbet. Kvinnor utsätts för stress både i arbetslivet och privat, vilket vi kallar den dubbla stressen.

Anmälan

Anmälan sker till gruppstyrelsens studieansvariga eller kontaktombud


Ersättning

IF Metall betalar ut ett skattefritt stipendium på 960 kronor per genomförd kursdag samt står för måltider, lokal, handledare, material m.m.

Information

Om du vill ha mer information eller undrar över något kan du kontakta

Maria Jirehammar / Ulf Albinsson

 0765-533703 / 0739-021721

 maria.jirehammar@volvo.com / ulf.albinsson@volvo.com